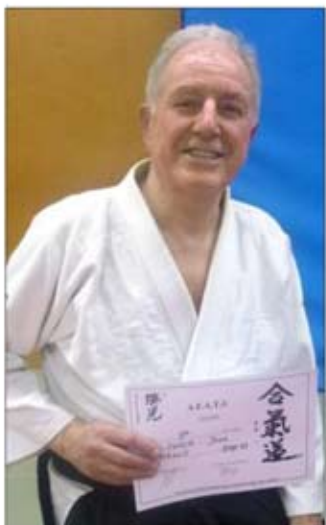


Aïkido

Jean Funck, le Jedi toulinois

Avec sa haute stature, son habit traditionnel, Jean Funck semble sorti de la saga de la Guerre des Etoiles. L'octogénaire est sociétaire de l'Aïkido Club de Toul. Au dojo de la salle Balson, il a reçu des mains de Philippe Gérard (4^e dan) le grade de 3^e dan. Jean Funck ne s'en est pas plus ému. L'homme a appris à dompter ses sentiments. Quand il vous fixe avec son regard perçant, il vous guide, dès ses premières paroles, dans une galaxie de zenitude. Picard d'origine, il est un sportif avéré et multipratiquant, depuis l'âge de 10 ans : athlétisme dans les tours de piste ou les cross, natation, yoga, vtt, rugby. Du ballon ovale, il s'est éperdument amouraché de l'esprit. Il ajoute « Et de la 3^e mi-temps ! Je suis un supporter du RC Toulon ». Son cœur bat donc en rouge et noir. En 1993, Jean Funck découvre la pratique de l'aïkido en adhérant à la section des Arts Martiaux Toulinois devenue Aïkido Club Toulinois (ACT) en 2007. Il s'investit avec passion dans cette discipline (15 stages dans les premiers mois). Une progression exceptionnelle pour l'ancien militaire : ceinture noire 1^{er} dan en 1999 (à 70 ans) puis ceinture noire 2^e dan en 2004. Avec l'obtention d'un brevet fédéral, il enseigne quatre ans en milieu scolaire. Son leitmotiv auprès des



■ Jean Funck : 70 ans de sport, 20 ans d'aïkido.

jeunes : le respect. De soi, des autres, des valeurs morales. Avec sa soif d'apprendre et de transmettre, Jean Funck sera le premier président de l'ACT. Il en est aujourd'hui le président d'honneur, toujours investi, et fait figure de sage. Quand il évoque sa philosophie, les mots sont humains et sereins : « Construire sa vie avec harmonie. Etre libre et ne pas reculer. Le seul adversaire c'est soi-même. L'aïkido me permet de relativiser, d'anticiper chacun de mes actes ». Il conseille la pratique de deux activités sportives : « Une pour la souplesse, l'autre pour le souffle et l'endurance. » L'AMC a aussi honoré Valérie Pagnoux (1^{er} dan) et Maxime Piscaglia (1^{er} kyu).